

# LE CAB EXPRESS

819-849-7011 - cabmrccoaticook.org

## TOUT UN RETOUR POUR LA GRANDE GUIGNOLÉE DES MÉDIAS !

Après la Guignolée en mode alternatif de 2020, la Grande guignolée des médias était de retour dans sa forme traditionnelle avec près de **120 bénévoles** collectant argent et denrées à divers endroits dans la ville de Coaticook.

Et encore une fois, la population a été très généreuse puisque c'est une somme de **29 247,30 \$** qui a été recueillie.

### RÉSULTATS À COATICOOK

29 247, 30 \$

**C'EST UN RECORD !**

## La guignolée des médias

Un énorme **MERCI** à toutes les personnes qui ont fait un don si minime soit-il.

Un gigantesque **MERCI** à toutes les personnes bénévoles lors cette journée.

L'apport de chaque bénévole a été important, mais le Centre d'action bénévole désire souligner la collaboration de groupes de bénévoles issus des entreprises, écoles, institutions, organismes ou médias suivants :

- Chevaliers de Colomb de Coaticook
- Étudiantes du programme de secrétariat du CRIFA
- Collège Rivier
- École secondaire La Frontalière
- CLSC de Coaticook
- Carrefour jeunesse emploi de la MRC de Coaticook
- MRC de Coaticook
- Banque RBC
- Le Progrès de Coaticook
- CIGN - radio coopérative de Coaticook

Sans oublier la famille présidente d'honneur de notre campagne des paniers de Noël : les Caron - Montminy.

Un immense **MERCI** aux 27 commerces, entreprises et institutions de la MRC qui ont tenu des mini-guignolées auprès de leurs employés et clients :

À Coaticook :

- Animalerie Chez Chanel
- Cabico
- Case centre agricole
- Centre de peinture Laroche
- Centre dentaire Poirier
- Clinique médical GMF de Coaticook
- Codet
- Centre de services scolaires des Hauts-Cantons
- Entreprise Clément Lavoie

- Garage Christian Diamond
- Hamster Mégaburo
- IGA
- Industries de la Rive Sud
- Kenworth
- Laiterie de Coaticook
- MRC de Coaticook
- Multi X
- Pharmacie Familiprix
- Pharmacie Jean Coutu
- Pièces d'auto usagées Léon Jacques

• Waterville TG

À Compton :

- Assurances Gérard Leblanc
- Fromagerie La Station
- Hôtel de ville de Compton

À Saint-Malo :

- J-M. Champeau

À Waterville :

- Épicerie Place Water
- Hôtel de ville de Waterville

Un colossal **MERCI** à la Ville de Coaticook pour son aide technique et l'affichage des résultats sur ses panneaux numériques, ainsi qu'à CIGN et au Progrès de Coaticook pour leur couverture médiatique.

## DES CHANGEMENTS DANS L'ÉQUIPE

### Au revoir Geneviève

**Geneviève Ricard** qui occupait le poste d'adjointe au service de Maintien à domicile et dépannages, et responsable des dépannages, nous a quitté pour relever un nouveau défi professionnel. Merci beaucoup à Geneviève pour son professionnalisme, son empathie et sa bonne humeur. Geneviève, nous te souhaitons de la réussite dans tes projets.



### Bienvenue Joezer

Nous sommes heureux de souhaiter la bienvenue à **Joezer Ganza** au sein de l'équipe du CAB. Joezer remplace Geneviève au poste d'adjoint au service de Maintien à domicile et dépannages - responsable des dépannages.



## 🔔 FERMETURE DU CAB POUR LA PÉRIODE DES FÊTES 🎄

Le CAB et ses services (popote roulante, dépannages alimentaires, cuisines collectives, etc.) seront **fermés du jeudi 23 décembre, à midi, au dimanche 9 janvier inclus.**

Nous serons de retour le lundi 10 janvier aux horaires habituels : 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 du lundi au vendredi, sauf le mardi après-midi où nous sommes fermés.

Notre friperie, la Boutique Mod-Écolo, sera fermée du jeudi 23 décembre, à 18 h, jusqu'au dimanche 9 janvier 2022.

**Joyeux temps des fêtes et heureuse année 2022 !**



# CONSULTATIONS BUDGÉTAIRES GRATUITES



Ces consultations sont données par Serge Bélanger, bachelier en administration des affaires de l'Université du Québec à Chicoutimi.

Aussi formé à l'organisme *Solutions Budget Plus*, Serge vous conseillera judicieusement pour gérer un budget.

Les consultations sont offertes à tout le monde, et ce, peu importe le revenu gagné. Réservez une place au **819 849-7011 poste 224**.

## INFOLETTRE PAR COURRIEL

Pour recevoir le CAB express par courriel, abonnez-vous à notre liste de diffusion à partir de la section *Infolettre* de notre site internet.

[cabmrccoaticook.org/cab/infolettre](http://cabmrccoaticook.org/cab/infolettre)

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS EN LIGNE

[cabmrccoaticook.org/calendrier](http://cabmrccoaticook.org/calendrier)

Pour tout savoir sur les activités du CAB. Allez le consulter régulièrement !



## FORMATIONS INFORMATIQUES, PRÊT DE TABLETTE ÉLECTRONIQUE

Le CAB offre des formations personnalisées gratuites pour vous aider à utiliser du matériel informatique tel qu'ordinateur, tablette électronique et même les cellulaires.

Le CAB prête aussi des tablettes électroniques.

Pour en profiter, contactez Tim Kelly au 819-849-7011, poste 240.



## BABILLARD DES ACTIVITÉS

Les liens Zoom des activités virtuelles sont disponibles sur notre site web [cabmrccoaticook.org/calendrier](http://cabmrccoaticook.org/calendrier).

**Café du Bien de Waterville**  
Les lundis  
13 h 30 - 15 h 30 **GRATUIT**  
Au Centre culturel et communautaire  
Conférences - Activités diverses (art, artisanat, etc.)  
Programmation sur [cabmrccoaticook.org/calendrier/](http://cabmrccoaticook.org/calendrier/)

**Café des aîné.e.s de Coaticook**  
Deux jeudis par mois  
13 h 30 - 15 h **GRATUIT**  
À la Bibliothèque Françoise-Maurice  
Conférences - Activités diverses (art, artisanat, etc.)  
Programmation sur [cabmrccoaticook.org/calendrier/](http://cabmrccoaticook.org/calendrier/)

**Café-In de Compton**  
Deux jeudis par mois  
13 h 30 - 15 h 30 **GRATUIT**  
Au sous-sol de l'église St-Thomas d'Aquin  
Conférences - Activités diverses (art, artisanat, etc.)  
Programmation sur [cabmrccoaticook.org/calendrier/](http://cabmrccoaticook.org/calendrier/)

Des activités diverses sont organisées lors de ces cafés, surveillez notre calendrier des activités sur notre site internet, [cabmrccoaticook.org](http://cabmrccoaticook.org), ou notre page Facebook.

Ces différents cafés prendront une pause pour la période des fêtes et seront de retour en janvier.

Inscription requise : 819-849-7011, poste 216, ou [participation@cabmrccoaticook.org](mailto:participation@cabmrccoaticook.org)

**ZIGUEDON LE LUTIN MUSICIEEN ET SON VIOLON**  
Mercredi 8 décembre  
13 h 30  
Par ZOOM  
Des airs de fête joués au violon par un des lutins du père Noël !

SPECTACLE EN LIGNE  
ZIGUEDON, LE LUTIN MUSICIEEN, ET SON VIOLON

**Mercredi 8 décembre, 13 h 30 - 15 h | Par Zoom**  
Des airs de fête joués au violon par un des lutins du père Noël !  
De quoi bien lancer la préparation du temps des fêtes!

**CONTES GRANDS ESPOIRS DES OURS ET DES HOMMES**  
Mercredi 15 décembre  
13 h 30  
Par ZOOM  
Par **Éric Gauthier**, conteur et écrivain de l'insolite

SPECTACLE EN LIGNE  
SPECTACLE DE CONTES : GRANDS ESPOIRS DES OURS ET DES HOMMES

**Mercredi 15 décembre, 13 h 30 - 15 h | Par Zoom**  
Un ours se tourne vers le café dans l'espoir d'éviter d'hiverner; les rois de la patate se disputent la couronne; un quêteux tombe en amour; un enfant cherche à découvrir l'identité secrète du Père Noël. Éric Gauthier, conteur et écrivain de l'insolite, vous raconte avec son humour discret quatre histoires d'espoirs réalisés ou déçus.

## ACTIVITÉS POUR LES PROCHES AIDANT.E.S

Ces activités sont gratuites grâce au soutien de L'APPUI pour les proches aidants d'aînés de l'Estrie.

INSCRIPTION REQUISE pour toutes les activités : 819-849-7011 poste 223 ou [aidant@cabmrccoaticook.org](mailto:aidant@cabmrccoaticook.org)

**ACTIVITÉ POUR LES PROCHES AIDANT.E.S**  
**SOUPER DE NOËL DES PROCHES AIDANT.E.S**  
Vendredi 10 décembre, 17 h  
À L'Épervier  
80, rue St-Jacques Sud, Coaticook  
Contribution volontaire suggérée: 10 \$/personne  
Inscription obligatoire:  
Marc-Etienne Messier, 819-849-7011 #223  
[aidant@cabmrccoaticook.org](mailto:aidant@cabmrccoaticook.org)

**SOUPER DE NOËL DES PROCHES AIDANT.E.S**  
**Vendredi 10 décembre, 17 h | À la salle L'Épervier**  
Contribution volontaire suggérée: 10 \$/personne  
Le traditionnel souper de Noël des personnes proches aidantes.