

LE CAB EXPRESS

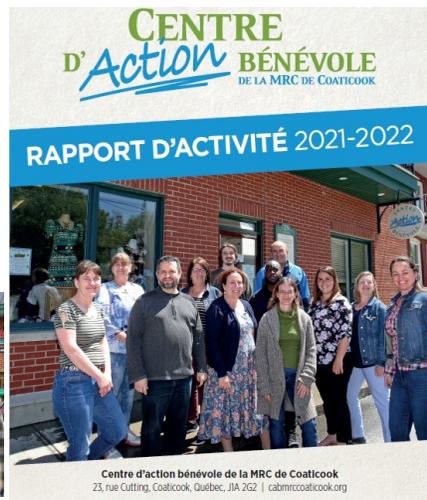
819-849-7011 - cabmrccoaticook.org

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2021-2022

Lors de son assemblée générale annuelle du 9 juin dernier, le Centre d'action bénévole a dévoilé son rapport annuel d'activités 2021-2022.

Ce document présente un résumé des services et activités offerts entre le 1er avril 2021 et le 31 mars 2022, ainsi que diverses autres informations d'intérêt concernant cette période de temps.

Vous pouvez lire le rapport à partir de la section *Documentation*, sous-section *Rapports annuels d'activités*, de notre site internet : cabmrccoaticook.org.



CLINIQUES D'IMPÔTS POUR PERSONNES À FAIBLES REVENUS : UN GRAND SUCCÈS, UN GRAND BESOIN

Le Centre d'action bénévole est fier de vous informer que **738 rapports d'impôts** ont été produits entre mars et avril derniers par les bénévoles du service des cliniques d'impôts.

De retour au niveau pré-pandémie

Ce nombre de déclarations de revenus réalisées correspond à une augmentation de 12 % par rapport à l'année précédente et c'est un retour à la quantité de rapports produits avant la pandémie (de 720 à 758 rapports remplis entre 2017 et 2019).

Et ce nombre a été atteint alors que les cliniques d'impôts étaient encore cette année en mode sans contact, avec inscription téléphonique.



Un grand besoin

Ce retour à la quantité de déclarations de revenus produites avant la pandémie montre que le besoin pour des cliniques d'impôts pour personnes à faibles revenus est toujours aussi important.

« De nombreuses personnes ne sont pas capables, pour diverses raisons, de compléter leur rapport d'impôts. Or si elles ne le produisent pas, elles n'auront pas accès à des crédits d'impôt remboursables ou à certaines prestations gouvernementales, ce qui serait très dommageable pour elles alors qu'elles n'ont déjà presque pas de revenus. Notre service est donc indispensable. » indique Sabrina Rhéaume, coordonnatrice du service de Maintien à domicile et dépannages et responsable des cliniques d'impôts.

De plus, cette année, lors de leur inscription, les personnes en situation de handicap ou proches aidants ont été particulièrement sensibilisées aux crédits d'impôts et programmes, comme le Régime enregistré d'épargne invalidité, qui pourraient leur être bénéfiques à elles ou à leurs proches. En effet, l'an dernier, les bénévoles avaient remarqué un important manque de connaissance à ce sujet et donc le besoin de mieux informer ces personnes.



422 heures

C'est le temps total passé en deux mois par les bénévoles des cliniques d'impôts à prendre les inscriptions et à remplir les déclarations de revenus.

« Bien sûr, **les cliniques d'impôts ne pourraient être offertes sans l'aide précieuse des bénévoles** et nous les remercions pour leur implication, qui dure depuis plus de 30 ans pour certaines personnes ! » mentionne Sabrina Rhéaume.

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE ENVERS LES PERSONNES ÂÎNÉES 2022

Dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées 2022, le Comité de prévention des mauvais traitements envers les aînés de la MRC de Coaticook organise une **activité Théâtre et conférence le mardi 14 juin, à 13 h 30, au Centre communautaire Élie-Carrier de Coaticook.**

Des saynètes humoristiques illustrant les abus financiers, psychologiques et l'âgisme seront offertes par la troupe de théâtre les Scèneux du Pavillon.

Il y aura également présentation d'une conférence sur les droits des personnes âgées par Me Roger LeBlanc.

Journée mondiale de la lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées

Activité rendue possible grâce au soutien financier de Geneviève Hébert députée de St-François

THÉÂTRE ET CONFÉRENCE

14 JUIN 2022 À 13H30

Centre communautaire Élie-Carrier

Saynètes humoristiques illustrant les abus financiers, psychologiques et l'âgisme. Avec les comédiens de la troupe de théâtre les Scèneux du Pavillon. Conférence sur les droits des personnes âgées avec Me Roger LeBlanc.

LIGNE AIDE ABUS ÂÎNÉS
1 888 489-2287

LA MALTRAITANCE envers les personnes âgées c'est inacceptable!

Votre gouvernement Québec

HORAIRE D'ÉTÉ DU CAB

Du lundi 13 juin au vendredi 2 septembre.

- Lundi au jeudi: ouvert de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.
- Vendredi, samedi, dimanche: fermé.



Les plats de la popote roulante du vendredi seront donc livrés le jeudi. **La popote roulante sera fermée du lundi 1er août au vendredi 12 août.**

Notre friperie, la Boutique Mod-Écolo, sera ouverte lundi, mardi, mercredi de 13 h à 16 h 30, ainsi que le jeudi de 13 h à 18 h.

INFOLETTRE PAR COURRIEL

Pour recevoir le CAB express par courriel, abonnez-vous à notre liste de diffusion à partir de la section *Infolettre* de notre site internet.

cabmrccoaticook.org/cab/infolettre

CONSULTATIONS BUDGÉTAIRES GRATUITES



Ces consultations sont données par **Serge Bélanger**, bachelier en administration des affaires de l'Université du Québec à Chicoutimi.

Aussi formé à l'organisme Solutions Budget Plus, Serge vous conseillera judicieusement pour gérer un budget.

Les consultations sont **offertes à tout le monde**, et ce, peu importe le revenu gagné. Prenez rendez-vous au **819 849-7011 poste 224.**

CALENDRIER DES ACTIVITÉS EN LIGNE

cabmrccoaticook.org/calendrier

Pour tout savoir sur les activités du CAB. Allez le consulter régulièrement !



FORMATIONS INFORMATIQUES, PRÊT DE TABLETTE ÉLECTRONIQUE

Le CAB offre des **formations personnalisées gratuites** pour vous aider à utiliser du matériel informatique tel qu'ordinateur, tablette électronique et même les cellulaires.

Le CAB prête aussi des tablettes électroniques.

Pour en profiter, contactez Tim Kelly au **819-849-7011, poste 240.**



BABILLARD DES ACTIVITÉS

Toutes les activités de la Caravane du CAB sont **gratuites** et **l'inscription est obligatoire** : Patricia Patino au 819-849-7011, poste 216, ou à participation@cabmrccoaticook.org

LA CARAVANE DU CAB PROPOSE :

MATINÉE AVEC LES OISEAUX

Mercredi 22 juin, de 6 h 30 à 10 h 30.



Une matinée à la découverte des oiseaux, animée par Serge Beaudette, ornithologue professionnel.

Deux sites seront visités :

- Le marais Duquette à Saint-Herménégilde, de 6 h 30 à 8 h 30.
- Le sommet du Mont Hereford, par le Centennial Drive, de 8 h 45 à 10 h 30.

Le nombre de places est limité, alors inscrivez-vous rapidement !



TOURNÉE DES CIMETIÈRES DE COMPTON

Jeudi 30 juin, de 13 h à 15 h.

Une tournée à la découverte des cimetières de la municipalité de Compton.

L'activité sera animée par Jean-Marc Lachance, de la Société d'histoire de Compton.

Le nombre de places est limité, alors inscrivez-vous rapidement !



ACTIVITÉS POUR LES PROCHES AIDANT.E.S

Ces activités sont **gratuites** grâce au soutien de L'APPUI pour les proches aidants d'ânés de l'Estrie.

INSCRIPTION REQUISE pour toutes les activités : 819-849-7011, poste 223, ou aidant@cabmrccoaticook.org



GROUPES DE SOUTIEN ENTRE NOUS - SOIR

De 18 h 30 à 20 h 30

Lundi 13 juin et mardi 5 juillet, au Centre d'action bénévole

Nous invitons les personnes proches aidantes à participer à un groupe de soutien afin de partager leurs expériences et leurs trucs.

Animé par l'agent de soutien aux proches aidant.e.s, Marc-Étienne Messier.



GROUPES DE SOUTIEN ENTRE NOUS - JOUR

De 13 h 30 à 15 h 30

Mercredi 22 juin, au Parc Chartier de Coaticook

Mercredi 24 août, à la Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook

Nous invitons les personnes proches aidantes à participer à un groupe de soutien afin de partager leurs expériences et leurs trucs.

Animé par l'agent de soutien aux proches aidant.e.s, Marc-Étienne Messier.

SÉANCE D'INFORMATION SUR L'AIDE MÉDICALE À MOURIR - En août

Lieu, date et heures à venir : surveillez le calendrier de notre site web, cabmrccoaticook.org

