

CAHIER DE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES DE LA MRC DE COATICOOK



MOT DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

Depuis deux ans, notre vie quotidienne a été perturbée par les effets de la pandémie et l'application de nombreuses mesures sanitaires. Les organisations qui dépendent du bénévolat ont dû innover et utiliser toute leur créativité pour maintenir et adapter leurs activités. Dans notre MRC, nous devons être particulièrement reconnaissants, car ces organisations et leurs bénévoles œuvrent au quotidien afin d'enrichir notre milieu et notre qualité de vie.

La MRC étant un milieu principalement rural, elle compte particulièrement sur l'apport de ces bénévoles. Ils s'impliquent dans le sport, dans le loisir, dans la culture,

dans le domaine de l'éducation, dans l'action communautaire et même dans le domaine économique. Ils participent à des comités et des conseils d'administration d'une multitude d'organismes dans notre milieu et sont présents lors des activités et événements qui agrémentent la vie de notre collectivité.

Vous ou un membre de votre famille appréciez ces actions et ces services offerts par les organismes qui dépendent de l'appui des citoyens et citoyennes? Je vous encourage à contribuer à votre tour et donner un peu de temps en bénévolat!

BRAVO à toutes ces personnes pour leur implication et BRAVO à tous les organismes qui ont su poursuivre leurs activités malgré mille embûches.

En cette semaine de l'action bénévole et au nom du Centre d'action bénévole, je vous invite à célébrer la contribution importante de ces personnes à notre milieu et à leur dire MERCI!



Marjorie Tyroler,
directrice générale

**BÉNÉVOLER
CHANGE
LA VIE!**

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
24 au 30 avril 2022

48^e ÉDITION

Présentée par
Hydro Québec

fca 50 q
Fédération des Centres d'action bénévole du Québec

Je Bénévole.ca

BÉNÉVOLER CHANGE LA VIE !

L'action bénévole est un cercle vertueux. Étant l'essence même du bon fonctionnement de notre société, cette cause touche toutes les causes et bien au-delà. Elle change la vie de celles et ceux qui la pratiquent : les bénévoles eux-mêmes. Faire don de soi c'est tout d'abord se faire don à soi-même d'un moment de plaisir et de bien-être.

Par passion ou compassion, bénévoler change la vie. La vie des bénévoles avant tout! En plus d'être une source de plaisir et un facteur de joie, cela peut avoir un véritable impact sur notre bien-être physique et psychologique. Bénévoler permet de sortir de l'isolement,

de rencontrer de nouvelles personnes et de se faire du bien. C'est un geste simple qui permet de soigner et anticiper plusieurs maux.

Bénévoler change également la vie de celles et ceux à qui on tend la main. Cela contribue à poser un geste précieux et surtout essentiel auprès de ceux qui en ont le plus besoin. Chaque acte bénévole, quel que soit le geste, a un impact bénéfique auprès des bénéficiaires.

Enfin, bénévoler change la vie d'une société. En effet, l'action bénévole est une puissante source de richesse collective. Bien qu'inestimable, elle offre

à notre communauté l'opportunité de se développer dans un contexte de bienveillance et d'entraide basées sur la solidarité.

N'oubliez pas, changer une vie, c'est changer le monde!

La Fédération des centres d'action bénévole du Québec



CAHIER DE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES DE LA MRC DE COATICOOK

Tous les bénévoles sont essentiels et tous méritent un grand MERCI pour le temps qu'ils donnent à leur communauté. Cependant, certains se démarquent et plusieurs organismes, associations et municipalités de la MRC de Coaticook désirent donc souligner ces formidables bénévoles en vous les faisant découvrir en quelques mots.



JOCELYNE PICARD

Jocelyne est dynamique, rassembleuse et sa grande expérience auprès des aînés nous aide beaucoup. Elle est aussi impliquée en pastorale et dans la chorale des Voix de la Vallée. Merci Jocelyne!

Auxiliaires bénévoles du CHSLD de Coaticook



FRANÇOIS DEMERS ET ÉVA GIROUX DEMERS

Dévoués et très précieux pour la livraison des repas de la popote roulante ou des écoles primaires, ils méritent le titre de bénévoles de l'année du CAB. Félicitations!



JEAN-CLAUDE DURANLEAU

Plus de 15 ans impliqué aux cliniques d'impôts pour personnes à faible revenu et 6 ans comme président du conseil d'administration. Pour tout ce temps au service du CAB, merci beaucoup!



NICOLE GODBOUT

Bénévole à la cuisine de la popote roulante et à la boutique Mod-Écolo, Nicole mérite son titre de bénévole recrue de l'année. Merci Nicole.



ANNE-MARIE TESSIER

Toujours prête à offrir son aide, Anne-Marie a accueilli patineurs et parents tous les dimanches cette année, sans y être obligée. Elle est aussi notre secrétaire lors des conseils d'administration. Merci pour ton implication!



MARCEL ALARIE

Marcel serait-il tombé dans la marmite du bénévolat? Coatic'Art fête ses 15 ans et Marcel était là au tout début. Bravo!



BENOÎT LAROCHELLE

Très impliqué au sein du corps de cadets de Coaticook depuis plusieurs années en plus d'œuvrer avec le Club Lions, il a également été entraîneur au hockey et au soccer.



RENALD BELLEVILLE

Par ton exemple de travail bien accompli, tu as su mettre en valeur les beautés de ton village et des citoyens qui y vivent. Merci!



YVETTE SIMONEAU

Sourire aux lèvres, elle s'est impliquée au CAB (8 ans), au Centre communautaire (20 ans) et, depuis 14 ans, à la FADOQ-Coaticook. MERCI!



LISE DUBREUIL

Femme de cœur, spontanée, généreuse de son temps tout en étant disponible et d'une loyauté sans limites. Sa présence à nos réunions est un vent de fraîcheur.

Merci Lise d'être ce que tu es!



Filles d'Isabelle
CERCLE SAINTE-MADELEINE
N° 795 - Coaticook, QC



NICOLE POITRAS

Nicole, personne dynamique, s'implique en participant à l'organisation du Marché de Noël de Way's Mills et au sein de l'Église Union. Merci!



JULIENNE ET ARMAND BOIVIN

Unis pour la vie même dans le bénévolat, par l'engagement, la gratuité du geste, du cœur et du temps. Merci Julienne et Armand!



PASCAL GEMME

Un gars fiable et volontaire. Généreux, positif et doté d'un entregent légendaire! Pascal, tu es un précieux allié pour notre organisme!



ALAIA WILSON

Dévouée et attachante, l'implication d'Alaia au service des dépannages alimentaires lui fait mériter aussi le titre de bénévole recrue de l'année. Thank you Alaia!



ANDRÉ ET CLAUDETTE COMTOIS

Toujours disponibles pour collaborer au bien-être de la communauté, merci André pour ta rigueur et merci Claudette pour le suivi des dossiers! Avec votre engagement, les loisirs de Baldwin se portent bien!



SOPHIE RIENDEAU

Sophie met cœur et temps pour le patin. Elle fait rayonner le club à grande échelle. Les patineurs te remercient!



CÉLINE PROVENCHER

Impliquée dans la chorale la Clef des chants, la chorale des Saints-Apôtres et dans le chœur de Noël, Céline se charge de la préparation des pratiques, des concerts et des harmonisations.



ALAIN ROUTHIER

Il a été entraîneur au baseball mineur, puis au tournoi atome pee-wee de Coaticook et dans l'organisation des Frontaliers junior AAA. Il œuvre maintenant avec le Rocket de Coaticook.



HECTOR TREMBLAY

Ancien entraîneur au hockey mineur de Coaticook, on le connaît surtout pour son implication avec les Optométristes Sans Frontières où il distribue des lunettes et ouvre des cliniques d'optométries dans les pays sous-développés.



CARMEN LAVOIE DION

Le bénévolat, c'est une fleur que l'on s'offre. Merci Carmen pour la gratuité du cœur, du geste et du temps.

Loisirs thérapeutiques



ÉMILE BLAIS

Par son énergie contagieuse, sa créativité et sa volonté, Émile s'est impliqué auprès de sa mdj et nous sommes très fiers de lui.

Bonne continuité!



SYLVAIN HOTTE

Les judicieux conseils informatiques de Sylvain ainsi que son amour pour notre maison hantée sont des atouts précieux.

Merci pour tout ce que tu fais! C'est très apprécié!



CAHIER DE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES DE LA MRC DE COATICOOK

ANNICK PARÉ

Annick Paré est responsable de la biblio de Martinville depuis plus de 20 ans!

Merci Annick pour ton dévouement et ton amour des livres!



VALÉRIE PEETERS CARDYN

Depuis plus de 15 ans, Valérie œuvre au sein de notre organisme en tant que trésorière et elle prend une retraite bien méritée. Merci Valérie!

Plein Air Coaticook



CHRISTIAN LANCTÔT

Homme enjoué et dynamique, tourné vers les jeunes, entraîneur dévoué. Merci pour ton implication comme coach et comme citoyen impliqué.



SUZANNE ADAM

Appréciée de tous et d'une grande efficacité, elle a aidé un nombre incalculable de personnes par sa grande implication depuis plus de 30 ans. Merci Mme Adam!



N'HÉSITEZ PLUS, LANCEZ-VOUS DANS LE BÉNÉVOLAT!

De nombreux organismes, événements et associations cherchent régulièrement des bénévoles, et ce, dans de nombreux domaines (loisirs, sports, culture, services sociaux, santé, etc.).

Le Centre d'action bénévole et son coordonnateur des ressources bénévoles peuvent vous aider à trouver le type de bénévolat que vous désirez faire.

N'hésitez pas à le contacter au 819-849-7011, poste 215, et à visiter notre site internet, cabmrccoaticook.org, notamment la section Bénévoles recherchés.

Le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook



BÉNÉVOLER CHANGE! LA VIE!

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
24 au 30 avril 2022

48^e Édition Présentée par Hydro Québec

fca.qc.ca fcabq.org J'aiChoisi.ca

LES COMMANDITAIRES

Merci aux commanditaires locaux de la Semaine de l'action bénévole 2022

